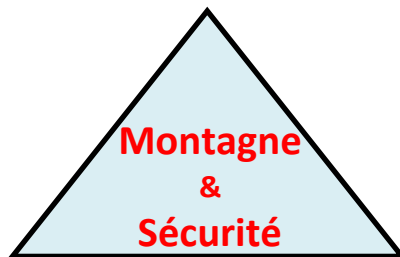




## Tour du Fond d'Aussois



François Nicot  
Accompagnateur en montagne  
francois.nicot@irstea.fr  
04 76 59 76 58 / 06 47 18 91 02

## Accès routier

Moutiers, Bozel, Pralognan-la-Vanoise, les Prioux

## Itinéraire

Jour 1	Départ des Prioux (1720 m) Montée au Col de Chavière (2796 m) Descente par le Plan du Say Refuge de l'Orgère (1930 m) <b>+ 1200 m</b>
Jour 2	Départ du refuge de l'Orgère (1930 m) Col de la Masse (2923 m) Râteau d'Aussois (3131 m) Descente et traversée sur le refuge du Fond d'Aussois (2324 m) <b>+ 1300 m</b>
Jour 3	Départ du refuge du Fond d'Aussois Montée au Col d'Aussois (2916 m), puis à la Pointe d'Aussois (3126 m) Descente sur le Ritort Retour par le sentier balcon des glaciers Descente sur Montaimont puis les Prioux <b>+ 1100 m</b>

Refuge de l'Orgère Jeudi 23 aout	04 79 05 11 65	<a href="http://refuge.orgere.free.fr/bienvenue.html">http://refuge.orgere.free.fr/bienvenue.html</a> demi-pension : 36 euros
Refuge du Fond d'Aussois Vendredi 24 aout	04 79 20 39 83	<a href="http://fond.aussois.free.fr/">http://fond.aussois.free.fr/</a> demi-pension : 36 euros

## Déroulement et orientation pédagogique

### Jour 1

Entraînement terrain varié sous le Col de Chavière  
Orientation et conduite de groupe dans la descente sur le Plan du Say  
Apports de connaissances : géologie, lecture du relief

### Jour 2

Entraînement terrain varié dans la montée au Râteau d'Aussois, éléments de sécurité, progression  
Orientation et conduite de groupe dans la traversée vers le refuge du Fond d'Aussois  
Apports de connaissances : lecture de paysage, étagement de la végétation, notion de Parc National

### Jour 3

Entraînement terrain varié à la pointe d'Aussois, éléments de sécurité, progression  
Apports de connaissances : étage nival, morphologie glaciaire, éléments de glaciologie

## Equipelement individuel

- Tenue vestimentaire adaptée à la randonnée estivale
- Chaussures de randonnée
- Veste polaire, veste de pluie
- Petite paires de gants légers, bonnet
- Prévoir une réserve de boisson d'au moins 1 litre et demi
- Casse-croûte de mi-journée (prévoir pour trois jours)
- Vivres de course
- Affaires personnelles de toilette

Les refuges sont équipés de couvertures ; les duvets sont donc inutiles.  
Prévoir éventuellement un sac à viande

Optionnel, mais conseillé :

- Carte IGN TOP 25 Les Trois Vallées – Dent Parrachée, 3534 OT
- Boussole (plate et simple, type SILVA)

## Tarif

165 euros / personne

Ce tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AeM) au cours des trois jours de raid.

Il ne comprend pas les demi-pensions (de l'ordre de 36 euros/nuitée/personne). Celles-ci restent à la charge des participants.

Le règlement complet s'effectuera sur place, à l'issue du raid.

## Dates

du jeudi 23 aout 2012 au samedi 25 aout 2012