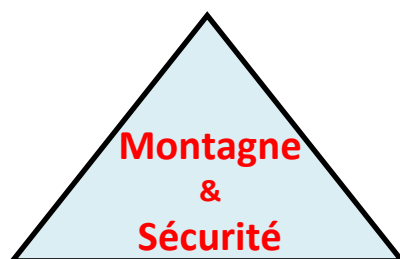




**Le massif des Ecrins,
en arrière plan de l'Aiguillette du Lauzet**

Tour des Cerces ... en accent majeur



François Nicot
Accompagnateur en montagne
francois.nicot@irstea.fr
04 76 59 76 58 / 06 47 18 91 02

Description générale

Un itinéraire en boucle somptueux, permettant au fil des 5 étapes de gravir certains des sommets les plus mythiques du massif des Cerces. Un terrain d'apprentissage unique, dans une ambiance lumineuse garantie !

Accès routier

Briançon, Val des Prés, Névache – Le Clot (Parking)

Itinéraire

Jour 1	Départ de Névache – Le Clot (1580 m) Montée au Chalet des Thures Ascension optionnelle de l'Aiguille Rouge (2545 m) Ascension du Col des Thures (2194 m), puis du Lac Bellety (2289 m) Descente sur la Vallée Etroite Nuit au refuge Ré-Magi (1765 m), sous les trois fameux Rois Mages + 600/960 m
Jour 2	Départ du refuge Ré-Magi On remonte la longue vallée Etroite, jusqu'au col homonyme (2450 m) Refuge du Mont Thabor (2500 m) + 750 m
Jour 3	Départ du refuge du Mont Thabor Ascension du Mont Thabor (3178 m) par le Col des Méandes Retour par la Crête de Valmeinier, puis le Col des Muandes Descente jusqu'au refuge des Drayères (2180 m) + 750 m
Jour 4	Départ du refuge des Drayères Ascension du Col des Béraudes (2895 m) Descente sur le versant du Lauzet jusqu'au point 2520 m Montée au Col du Chardonnet (2638 m) Nuit au très sympathique Refuge du Chardonnet (2223 m) + 850 m
Jour 5	Départ du refuge du Chardonnet Ascension du Col de Roche Noire (2693 m) – Montée magnifique Descente sur le vaste replat (2080 m) Montée facile et roulante au Col de Buffère (2473 m) Ascension du Grand Aréa (2869 m), belvédère majeur sur le massif des Ecrins Descente sur les Chalets de Buffère Descente finale sur Névache en rive droite de la Clarée + 1220 m

Logistique

Refuge Magi J1	(0039) 349.611 29 20 (0039) 368.91 79 52	refuge@iremagi.it
Refuge du Mont Thabor J2	04 79 20 32 13 06 34 13 18 30	http://refugeduthabor.com/
Refuge des Drayères J3	04 92 21 36 01 04 92 24 44 77	http://clubalpin.briancon.free.fr/drayeres.html
Refuge du Chardonnet J4	06 63 96 74 42	http://www.chardonnet.fr/Francais/IndexF.htm

Déroulement et orientation pédagogique

A titre indicatif, le contenu étant susceptible d'adaptation en fonction des attentes du groupe

Jour 1

Orientation et conduite de groupe (notamment lors de l'ascension de l'Aiguille Rouge)
Apports de connaissances : flore alpestre, étagement de la végétation et géomorphologie glaciaire

Jour 2

Entraînement terrain varié sur la crête Est du Cheval Blanc (en amont du refuge)
Éléments de sécurité, orientation, navigation avec carte – boussole – altimètre
Apports de connaissances : lecture de paysage, éléments de géologie

Jour 3

Conduite de groupe, gestion des choix d'itinéraire
Techniques de sécurisation, pause de mains courantes
Apports de connaissances : flore alpestre, éléments de géologie

Jour 4

Entraînement terrain varié sur les crêtes dominant le Col du Chardonnet
Éléments de sécurité, orientation, navigation avec carte – boussole – altimètre
Apports de connaissances : lecture de paysage, éléments de géologie

Jour 5

Entraînement terrain varié lors de l'ascension du Grand Aréa, techniques de sécurisation
Éléments de sécurité, orientation, navigation avec carte – boussole – altimètre
Apports de connaissances : étage nival, morphologie glaciaire, éléments de glaciologie

Equipement individuel

- Tenue vestimentaire adaptée à la randonnée estivale
- Chaussures de randonnée
- Veste polaire, veste de pluie
- Petite paires de gants légers, bonnet
- Prévoir une réserve de boisson d’au moins 1 litre et demi
- Casse-croûte de mi-journée (prévoir pour cinq jours – possibilité toutefois de commander des casse-croûtes dans les refuges)
- Vivres de course
- Affaires personnelles de toilette

Les refuges sont équipés de couvertures ; les duvets sont donc inutiles.
Prévoir éventuellement un sac à viande

Optionnel, mais conseillé :

- Carte IGN TOP 25 Névache – Mont Thabor, 3535 OT
- Carte IGN TOP 25 Briançon – Serre Chevalier, 3536 OT
- Boussole (plate et simple, type SILVA)

Tarif

250 euros / personne

Ce tarif comprend l’encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AeM) au cours des cinq jours de raid.

Il ne comprend pas les demi-pensions (de l’ordre de 36 euros/nuitée/personne). Celles-ci restent à la charge des participants.

Le règlement complet s’effectuera sur place, à l’issue du raid.

Dates

A définir