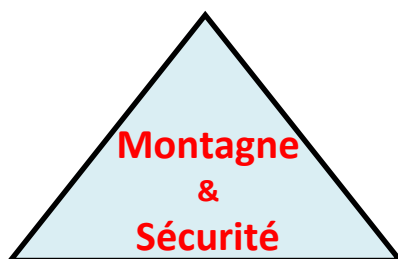




## Tour des Cerces ... en accent mineur



François Nicot  
Accompagnateur en montagne  
francois.nicot@irstea.fr  
04 76 59 76 58 / 06 47 18 91 02

## Description générale

Un itinéraire accessible et très original autour de la Haute Vallée de la Clarée, permettant sur trois jours de découvrir les plus beaux belvédères du massif des Cerces. Un terrain d'apprentissage unique, dans une ambiance lumineuse garantie !

## Accès routier

Briançon, Val des Prés, Névache (Parking)  
Navette de Névache à Fontcouverte

## Itinéraire

Jour 1	Départ de Fontcouverte, 5 Kms en amont de Névache Montée au refuge de Ricou, puis au Lac de la Cula (2470 m) Descente sur le refuge de Laval Nuit au Refuge de Laval (2180 m) <b>+ 620 m</b>
Jour 2	Départ du refuge de Laval Ascension du Col des Béraudes (2895 m) Descente sur le versant du Lauzet jusqu'au point 2520 m Montée au Col du Chardonnet (2638 m) Nuit au très sympathique Refuge du Chardonnet (2223 m) <b>+ 850 m</b>
Jour 3	Départ du refuge du Chardonnet Ascension du Col de Roche Noire (2693 m) – Montée magnifique Descente sur le vaste replat (2080 m) Montée facile et roulante au Col de Buffère (2473 m) Ascension du Grand Aréa (2869 m), belvédère majeur sur le massif des Ecrins Descente sur les Chalets de Buffère Descente finale sur Névache en rive droite de la Clarée <b>+ 820 m</b>

Refuge de Laval J1	7.86.62.60.97	<a href="http://www.refugelaval.com/">http://www.refugelaval.com/</a>
Refuge du Chardonnet J2	06 63 96 74 42	<a href="http://www.chardonnet.fr/Francais/IndexF.htm">http://www.chardonnet.fr/Francais/IndexF.htm</a>

## Déroulement et orientation pédagogique

*A titre indicatif, le contenu étant susceptible d'adaptation en fonction des attentes du groupe*

### Jour 1

Orientation et conduite de groupe

Apports de connaissances : flore alpestre et géomorphologie glaciaire

### Jour 2

Entraînement terrain varié sur les crêtes dominant le Col du Chardonnet

Éléments de sécurité, orientation, navigation avec carte – boussole – altimètre

Apports de connaissances : lecture de paysage, éléments de géologie, étagement de la végétation

### Jour 3

Entraînement terrain varié lors de l'ascension du Grand Aréa, techniques de sécurisation

Éléments de sécurité, orientation, navigation avec carte – boussole – altimètre

Apports de connaissances : étage nival, morphologie glaciaire, éléments de glaciologie

## Équipement individuel

- Tenue vestimentaire adaptée à la randonnée estivale
- Chaussures de randonnée
- Veste polaire, veste de pluie
- Petite paires de gants légers, bonnet
- Prévoir une réserve de boisson d'au moins 1 litre et demi
- Casse-croûte de mi-journée (prévoir pour trois jours – possibilité toutefois de commander des casse-croûtes dans les refuges)
- Vivres de course
- Affaires personnelles de toilette

Les refuges sont équipés de couvertures ; les duvets sont donc inutiles.

Prévoir éventuellement un sac à viande

Optionnel, mais conseillé :

- Carte IGN TOP 25 Les Trois Vallées – Dent Parrachée, 3534 OT
- Boussole (plate et simple, type SILVA)

## Tarif

165 euros / personne

Ce tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AeM) au cours des trois jours de raid.

Il ne comprend pas les demi-pensions (de l'ordre de 36 euros/nuitée/personne). Celles-ci restent à la charge des participants.

Le règlement complet s'effectuera sur place, à l'issue du raid.

**Dates :** à définir