

# Formation Neige & Sécurité

## Niveau II : Secours et Progression

**Durée :** 1 journée (9h00-16h30)  
**Pré-requis :** Attester des connaissances de la formation Niveau I  
**Objectifs :** Gestion autonome d'un secours avalanche  
Lecture nivologique et gestion de la progression

**Déplacement sur terrain :** En raquettes, à proximité d'un domaine skiable  
**Equipement :** De randonnée hivernale, avec raquettes et DVA



[www.anena.org](http://www.anena.org)  
04 76 51 39 39

### Accueil avec café, présentation de la journée

15 min

#### Le secours avalanche (*en salle*)

- Rappel sur les techniques existantes pour extraire quelqu'un d'une avalanche (pelletage en V, ...)
- Tour d'horizon des nouveaux DVA et dispositifs de repérage visuel des victimes d'avalanches
- Organisation pratique d'un secours : de l'alerte à la préparation d'une intervention hélicoptérée (mise en place d'une DZ, gestes de guidage international, etc.)

1 heure

#### Les fondamentaux en nivologie pratique (*en salle*)

- Métamorphose de la neige
- Situations avalancheuses remarquables
- Mécanismes de déclenchement des plaques

45 min

#### Départ sur le Centre DVA

Travail de recherche, individuel ou en binôme, avec victime unique ou multiple.

1 h 30

### Déjeuner

1 heure

#### Départ sur le terrain (raquettes)

15 min

#### Sécurité lors de la progression

- Lecture d'indices (manteau neigeux, paysage proche, versant)
- Outils d'évaluation de la stabilité du manteau
- Consignes de progression (ateliers)

1 h 45

#### Scénario avalanche

- Gestion et organisation du secours par le groupe
- Recherche et dégagement
- Premiers gestes de secours
- DZ

30 min

Débriefing, retour au Centre, et remise des attestations de stage

### Fin de la journée

**60 euros / pers**  
**(Groupe maximum de 8 pers.)**

#### Comprend :

✓ Encadrement pédagogique (pisteur-secouriste, AeM)

✓ Accueil café

#### Ne comprend pas :

✓ L'accès aux remontées (ticket randonneur)

✓ Déjeuner

(pris ensemble, à tarif négocié)

### Documents fournis

- ✓ Idem stage Niveau 1
- ✓ + Fiche comparative DVA

