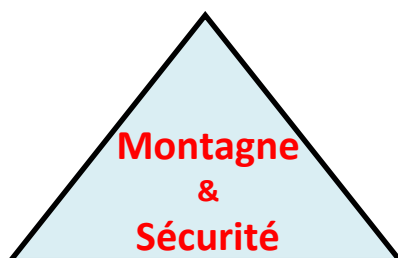




**Formation Neige & Avalanches
Stage Niveau III
Massif du Beaufortain**



François Nicot
Accompagnateur en Montagne
francois.nicot@irstea.fr
04 76 59 76 58 / 06 47 18 91 02

Accès routier

Albertville, Beaufort/Doron

Rendez-vous devant la Coopérative de Beaufort, à l'entrée du village sur la gauche

Itinéraire et programme

Jour 1	<p>Accès en véhicules jusqu'à Annuit (Les Granges, 1155 m) Départ des Granges Montée à la Commanderie et au Plan de la Mouille Suivant conditions et horaire :</p> <ul style="list-style-type: none">– Montée sur la crête cotée 1926 m– Ou montée au Col du Sallestet (2111 m), puis à la Roche d'Outray (2219 m) <p>Retour par le même itinéraire Dénivelé : + 1000 m (environ)</p> <p>Accès en véhicules vers le gîte de Molliessoulaz</p> <p>Apports de connaissance</p> <ul style="list-style-type: none">– Cartographie, Orientation (carte, boussole, altimètre),– Nivologie pratique pour le randonneur– Stratégies de progression
En soirée	<p>Méthodologie (3 x 3) pour préparation d'une randonnée hivernale Méthode de réduction du risque</p>
Jour 2	<p>Accès en véhicules jusqu'au Mappaz (1280 m) Itinéraire en direction de la Roche Parstire (2109 m), par le Passage de la Charmette (2058 m) Retour par un itinéraire voisin sur le même versant Dénivelé : + 800 m (environ)</p> <p>Orientation pédagogique</p> <ul style="list-style-type: none">– Conduite de groupe– Choix d'itinéraire, avec mise en place pratique de la méthode 3 x 3

Hébergement

Gîte de Molliessoulaz - Queige

<http://gite.queige.pagesperso-orange.fr/>

Déroulement et contenu

Stage en étoile sur terrain vallonné/alpin, à partir d'un gîte confortable.

L'itinéraire de la seconde journée est préparé la veille par les membres du groupe, en binôme (cartographie, nivologie, conduite de groupe)

L'objectif du stage est l'acquisition de l'autonomie dans la préparation et la conduite d'une randonnée hivernale en raquettes. Les aspects propres à la prise en compte du risque d'avalanche et à l'orientation en milieu enneigé seront plus particulièrement traités.

Equipement individuel

- Tenue vestimentaire adaptée à la randonnée hivernale
- Chaussures de randonnée étanches
- Veste polaire, veste coupe-vent de type Gore-Tex
- Deux paires de gants, bonnet
- Lunettes de soleil ET masque
- Une paire de raquettes à neige
- Une paire de bâtons
- DVA, pelle et sonde (**obligatoires**)
- Prévoir une réserve de boisson d'au moins 1 litre et demi
- Casse-croûte de mi-journée (prévoir pour trois jours)
- Vivres de course
- Affaires personnelles de toilette
- Sac de couchage

Optionnel, mais conseillé :

- Carte IGN TOP 25 Massif du Beaufortain, 3532 OT
- Carte IGN TOP 25 Megève – Col des Aravis, 3531 OT
- Boussole (plate et simple, type SILVA)
- Altimètre

Tarif

120 euros / personne

Ce tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AeM) au cours des deux jours de stage.

Il ne comprend pas les demi-pensions (de l'ordre de 40 euros/nuitée/personne). Celles-ci restent à la charge des participants.

Le règlement complet s'effectuera sur place, à l'issue du stage.

Dates

Du samedi 01 février 2014 (8h30) au dimanche 02 février 2014 (17h00)