



Formation Neige & Avalanches
Acquisition de l'autonomie
Raid de 3 jours dans le
Sud-Beaufortain

Montagne
&
Sécurité

François Nicot
Accompagnateur en montagne
francois.nicot@irstea.fr
04 76 59 76 58 / 06 47 18 91 02

Accès routier

Albertville, Aigueblanche, Grand Naves

Rendez-vous à Grand Naves, sur le Parking principal au fond du village

Itinéraire et programme

Jour 1	<p>Montée au refuge du Nant du Beurre Cheminement en direction de l'arête Nord de la Pointe du Dzonfié Ateliers techniques (organisation d'un secours avalanche, sécurisation itinéraire) Nuit au refuge du Nant du Beurre</p> <p>Dénivelé : + 900 m (environ)</p> <p>Apports de connaissance</p> <ul style="list-style-type: none">- Cartographie, Orientation (carte, boussole, altimètre),- Nivologie pratique pour le randonneur- Stratégies de progression
En soirée	<p>Méthodologie (3 x 3) pour préparation d'une randonnée hivernale Méthode de réduction du risque Préparation en binômes de l'itinéraire de lendemain</p>
Jour 2	<p>Roche de Corne Noire Col des Tufs Blancs Descente sur le Boullissoir, traversée sur le Chalet des Veaux du Fruit Col et Roche de Corne Noire (2461 m) Retour par le même itinéraire Nuit au refuge du Nant du Beurre</p> <p>Dénivelé : + 1000 m (environ)</p> <p>Orientation pédagogique</p> <ul style="list-style-type: none">- Conduite de groupe- Choix d'itinéraire, avec mise en place pratique la méthode 3 x 3
En soirée	<p>Retour d'expérience et debriefing Préparation en binômes de l'itinéraire de lendemain</p>
Jour 3	<p>Quermoz Col des Tufs Blancs Descente sur le Chalet des Veaux, traversée du Col de la Légette Traversée vers le Col du Vâ, en contre-bas du Quermoz Descente sur Grand Naves, fin du raid</p> <p>Dénivelé : + 750 m (environ)</p> <p>Orientation pédagogique</p> <ul style="list-style-type: none">- Conduite de groupe- Choix d'itinéraire, avec mise en place pratique la méthode 3 x 3

Déroulement et contenu

Raid de trois jours en étoile autour du refuge du Nant du Beurre (gardé), sur terrain vallonné et pentes douces dans le secteur Sud (Tarin) du massif du Beaufortain.

Les itinéraires des Jours 2 et 3 sont préparés la veille par les membres du groupe, en binôme (cartographie, nivologie, conduite de groupe)

L'objectif du raid est l'acquisition de l'autonomie dans la préparation et la conduite d'une randonnée hivernale en raquettes. Les aspects propres à la prise en compte du risque d'avalanche et à l'orientation en milieu enneigé seront plus particulièrement traités.

Equipement individuel

- Tenue vestimentaire adaptée à la randonnée hivernale
- Chaussures de randonnée étanches
- Veste polaire, veste coupe-vent de type Gore-Tex
- Pantalon ou salopette de type Gore-Tex
- Deux paires de gants, bonnet
- Lunettes de soleil ET masque
- Une paire de raquettes à neige
- Une paire de bâtons
- DVA, pelle et sonde (**obligatoires**)
- Prévoir une réserve de boisson d'au moins 1 litre et demi
- Casse-croûte de mi-journée (prévoir pour trois jours)
- Vivres de course
- Affaires personnelles de toilette

Les refuges sont équipés de couvertures ; les duvets sont donc inutiles.

Prévoir éventuellement un sac à viande

Optionnel, mais conseillé :

- Carte IGN TOP 25 Massif du Beaufortain, 3532 OT
- Boussole (plate et simple, type SILVA)
- Altimètre

Tarif

180 euros / personne

Ce tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AeM) au cours des trois jours de raid.

Il ne comprend pas les frais de refuge qui restent à la charge des participants.

Le règlement complet s'effectuera sur place, à l'issue du raid.

Dates ou période

A définir – Au cours du mois de mars