

SAINT-PIERRE-D'ALLEVARD | 80 participants se lanceront, demain, pour un tour de l'Isère de 600

# grande boucle à pied vélo de François Nicot

de uni- km (et énivelé) es plus e Char- ars, des s et de d'une à le rêt François devien- s ce sa- part de royable t une à

défend de toute idée de challenge, il n'en reste pas moins que pour tous les participants, ce sera l'occasion de se tester et très vite de se dépasser.

Au total, ils seront environ 80 coureurs, cyclistes, marcheurs et même paratentiste à prendre le départ d'une étape ou de plusieurs, à leur convenance.

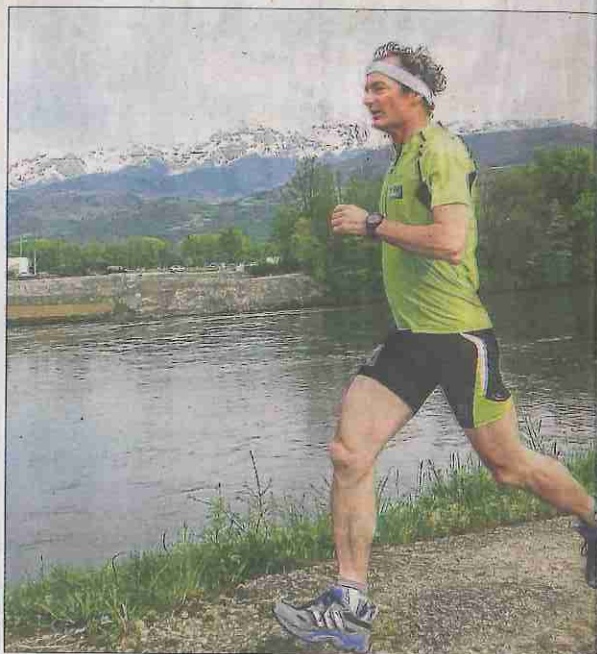
Au vu des difficultés et des distances à parcourir, très peu feront l'ensemble des huit étapes. Mais n'oublions pas l'idée de base : rester dans le plaisir du partage.

## Des personnes en situation de handicap dans la course

François Nicot souhaitait un circuit novateur, où

l'idée de partage serait omniprésente, où le plaisir d'être ensemble guiderait les volontés de se surpasser. C'est donc dans cette optique qu'il a imaginé le MIT. Au cours de trois des huit étapes prévues, les associations D'croche-moi la montagne et Valentin Haüy seront présentes. Les coureurs auront alors la lourde tâche de faire partager aux malvoyants volontaires pour cette aventure les panoramas du Vercors ou du plateau d'Emparis, en tandem VTT, à pied, ou encore de communiquer leurs sensations à des personnes souffrant de handicaps moteurs, en joëlettes, sur l'arête du Grand Veymont, entre Villard-de-Lans et Gresse-en-Vercors.

Christèle RICHON



Des paysages magnifiques attendent les coureurs du MIT. Photo Le DL/Ar

## Organisation digne des courses de trail

ait une nsidéra- otam- e maté- en laiss-

tous ceux qui ont donné du temps, de l'argent et de l'énergie pour que ce projet aboutisse.

## La course sera filmée pour présenter le documentaire aux différents festivals dédiés à la montagne

Tous ont conscience qu'il ne s'agit pas seulement de l'entreprise d'un doux rêveur, mais d'une expérience unique qui fédère un grand nombre de person-

nes d'horizons très différents, tant par les idées qu'elle véhicule que par son parcours atypique, voir mythique.

Au final, on est face à une mobilisation énorme, digne des plus grandes courses de trail.

Toute la course sera filmée par une équipe cinématographique qui souhaite présenter son documentaire aux différents festivals dédiés à la montagne.

C.R.

## De l'Isère aux Hautes-Alpes.

Départ de la place de Saint-Pierre-d'Allevard ce samedi 19 juillet, aux aurores, et retour une semaine plus tard, le 26, à Allevard, en milieu d'après-midi.

La course comporte huit étapes de montagne, entre 36 et 60 km chacune, 210 km pour l'étape cycliste entre Saint-Pierre-de-Chartreuse et Villard-de-Lans, un dénivelé positif moyen de 3 200 m quotidien, une pointe à 3 800 m de D + pour l'étape numéro 6 entre La Chapelle-en-Valgaudemar et La Grave, dont une partie

se fera en alpinisme.

### Voici dans le détail les huit étapes du MIT

- Saint-Pierre-d'Allevard/Saint-Pierre-de-Chartreuse
- Saint-Pierre-de-Chartreuse/Villard-de-Lans vélo via Crémieu et Ribon).
- Villard/Les Côtes-Corps (Grand Veymont).
- Corps/refuge du Pigeonnier (à travers les Écrins).
- Pigeonnier/La Grave
- La Grave/refuge l'Étendard.
- L'Étendard/Allevard.