

MÉTÉO Le beau temps fait son retour

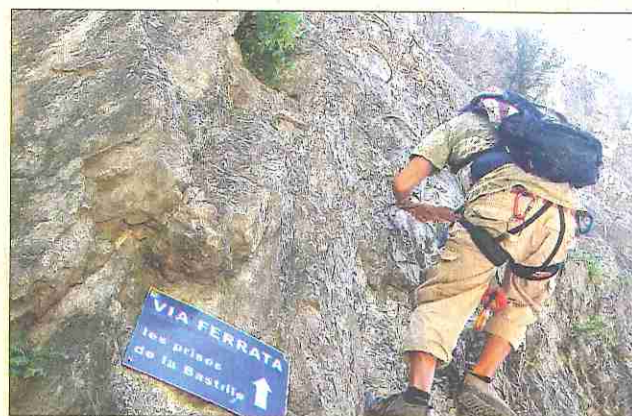
■ Ce week-end, le soleil reprend une place privilégiée dans le ciel isérois. Aujourd'hui, il fera 4 degrés le matin et 16 degrés l'après-midi sur le plateau du Vercors. Et en Oisans, les températures seront un peu plus fraîches avant de flirter avec les 15 degrés, au fil de la journée.

Demain, samedi, toujours du beau temps et un thermomètre qui va dépasser allègrement les 15 degrés. Et dimanche, le mercure va continuer à grimper : les 20 degrés seront certainement atteints sur la plupart des massifs isérois. Ce qui devrait réjouir les randonneurs.

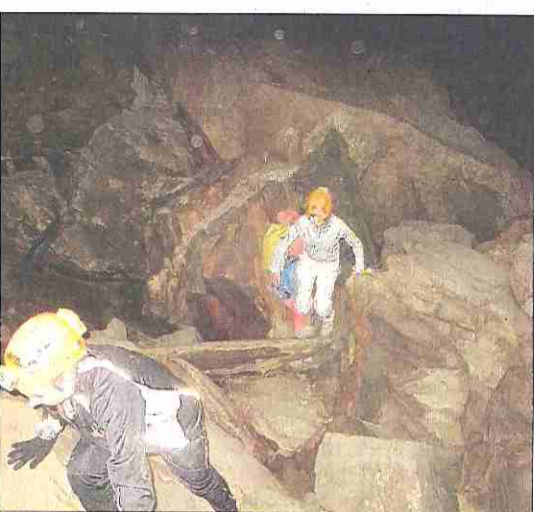
GRENOBLE La via ferrata de la Bastille rouvre demain

■ La via ferrata de la Bastille est fermée depuis lundi et jusqu'à aujourd'hui. Elle rouvre donc demain. "Les prises de la Bastille" comportent deux parties principales sur une longueur de 950 m environ (400 m en falaise et 550 m de chemin). Le départ de la première partie est assez raide avec un

pont de singe impressionnant, avant un parcours plus facile. La deuxième partie commence par un pas surplombant athlétique. La suite reste très soutenue et nécessite une bonne forme physique. Deux échappatoires sont possibles en cas de grosse fatigue. Plus d'infos sur le site Web : www.grenoble-montagne.com



MONTAGNE EXPRESS



SPÉLÉOLOGIE

Formation gratuite les samedi 6 et dimanche 7 octobre à Sassenage

Pour la 11^e année consécutive, la Fédération française de Spéléologie organise les Journées nationales de la Spéléologie et du canyon. Si vous souhaitez vous initier à la spéléologie ? Le SGCAF, l'association de l'événement, vous accueille les samedi 6 et dimanche 7 octobre aux Cuves de Sassenage. Le cours de 2 h 30 est à la portée de tous dès 7 ans. Pour des bottes en caoutchouc, des gants de bricolage en cuir, de vieux vêtements et une lampe frontale. Obligation : fournir 4 piles LRO6 ! Réservations obligatoires au 06 15 39 10 47 ou par mail à : deguette@yahoo.fr

LE TOURISME DE GRENOBLE

Conférence-débat sur la pollution atmosphérique le jeudi 4 octobre

Plusieurs jours, la pollution atmosphérique au pied du plus haut sommet de la planète est dix fois supérieure à la moyenne enregistrée dans la métropole grenobloise. Ceux qui souhaitent respirer de l'air pur en Himalaya font erreur... Ce que raconte le documentaire "Un nuage sur le toit du monde" qui sera projeté à la Maison du tourisme de Grenoble le jeudi 4 octobre, à 19 h et 21 h. Pour répondre aux questions du public, deux protagonistes de ce film seront présents dans la salle : Paolo Laj et Yves Arnaud, directeur du Laboratoire de glaciologie et de géochimie de l'environnement de Grenoble (CNRS). L'entrée est libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

BIVOUAC

Le Petit Bivouac à Crolles mardi 18 septembre

En avant-première du Grand Bivouac, festival du bivouac et des découvertes partagées, qui se déroulera du 28 octobre à Albertville, les Petits Bivouacs organisés dans la région Rhône-Alpes et à Paris mettront au cœur des peuples des montagnes du monde, thème de l'édition du festival, avec la projection du film de la série "Summer", Nelson Walker et Tsering Perlo : "Summer", chronique d'un été auprès d'une famille nomade tibétaine". Venez à Crolles mardi prochain, 18 septembre, à 19 h à l'Espace Paul-Jargot.

ACCESSIBILITÉ EN MONTAGNE François Nicot accompagne les personnes en situation de handicap

Il dessine leurs chemins...

Au petit matin, en week-end ou en vacances, il parcourt les montagnes à vive allure. Trailer de haut niveau, François Nicot avalait cet été 3 400 m de dénivelé et 66 km dans la journée...

Mais cet ingénieur grenoblois, par ailleurs accompagnateur en montagne, s'est lancé dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. « Il s'agissait d'aider l'enfant tétraplégique d'un proche au départ, puis, rapidement, nous avons monté une association pour élargir à d'autres familles. »

15 à 20 sorties par an pour les personnes en situation de handicap

Alors, à raison de 15 à 20 sorties par an, été comme hiver, il fréquente les massifs environnants avec les Joëlettes. « L'idée, c'était également d'offrir un spectre de randonnées plus large, plus relevées, comme le lac Lauvitel cet été. Ça nécessite un gros encadrement (5 par Joëlette pour un attelage de 100 kg en moyenne, à brancarder) et beaucoup de responsabilité mais, au final, c'est un bonheur immense, car il s'agit avant tout d'un grand moment de sociabilisation. »

Et de poursuivre : « En fait, j'ai souvent l'impression d'être dans une mêlée de rugby où l'on pousse mais où l'on a besoin de souffler de temps en temps. Cet effort, soutenu, la personne en situation de handicap en souffre aussi. Mais il est important qu'elle assume sa part d'inconfort pour parvenir à la même contemplation. »

Un ouvrage pour financer le matériel

Pas évident pour autant de convaincre l'entourage de se joindre à ces réelles expéditions. « Ils ont une certaine pudeur, ils craignent de nous demander cette aide mais on les désamorce assez vite. »

Pour contribuer à acheter du matériel (forcément cher), François Nicot reverse tous les



Chaque Joëlette nécessite cinq personnes pour brancarder un attelage d'une centaine de kilos.

Photo DR

bénéfices de son ouvrage récemment paru, son premier : « Je rédigeais des comptes rendus de rando dans le bulletin municipal de Saint-Pierre-d'Allevard et j'ai eu de bons retours. Voilà trois ans que je travaille sur ce livre sur Belledonne » (lire ci-dessous).

Un décryptage très complet des itinéraires, de la balade à l'alpinisme et aux raids plus engagés, qu'il balaie d'une écriture poétique invitant au voyage. Et au partage naturel.

J.-B. V.

POUR EN SAVOIR PLUS

► L'ouvrage "Dessine moi un chemin" est disponible au Vieux Campeur, à l'Espace montagne de Grenoble, aux librairies Arthaud, ainsi qu'à Crolles, Pontcharra, Allevard et chez les commerçants de Saint-Pierre-d'Allevard.

► Plus d'infos sur le site Web de l'association "D'croche moi la montagne" : www.dcroche-moi-la-montagne.fr

« Un Parc aiderait à l'identité de Belledonne »

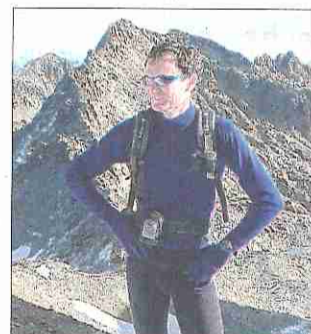
► Pourquoi défendre la création d'un Parc naturel ?

« C'est un massif qui a du mal à avoir une identité, par manque d'homogénéité géographique, contrairement aux Bauges, aux Écrins, où les gens ont pu plus facilement s'approprier leur territoire. »

Belledonne est étagé en balcons, et présente en plus un profil rugueux, une physionomie assez sauvage. Mais la faune, la flore, les couleurs sont exceptionnelles. Je crois à la valeur de ce massif. »

► Qu'est-ce qu'un Parc apporterait ?

« Il donnerait une cohérence et un développement plus homogène, notamment pour les trois stations (Sept Laux, Chamrousse, Collet d'Alle-



François Nicot au cœur de Belledonne. Photo DR

REPÈRES

ÉTUDE D'OPPORTUNITÉ

■ Après avoir étudié le patrimoine naturel de Belledonne, dont le bilan de l'expertise présenté en novembre 2011 est favorable, place à l'étude de faisabilité et d'opportunité de septembre 2012 à septembre 2013. Elle s'organise en 4 phases : réalisation d'un inventaire (patrimoines culturels et paysagers du territoire, enjeux de développement) ; faisabilité (mobilisation et l'adhésion de tous les acteurs) ; définition du périmètre et orientation pour un programme pluriannuel (3 ans) d'actions préfiguratives ; et organisation d'un rendez-vous citoyen (restitution publique des résultats de l'étude).

Recueilli par J.-B. V.

SPÉLÉOLOGIE 17 amateurs suivront une formation sur le terrain dès le 22 septembre

Trois (bonnes) raisons de rejoindre "Spéléo campus"

1 Isère innove. Pour la première fois, une école de spéléo ouvre en effet ses portes le 22 septembre à 17 amateurs. Cyrille Mathon, du comité départemental et à l'origine du projet, en explique les fondements.

1 Pourquoi une école ?

« L'Isère a une longue histoire avec la spéléo, de plus de soixante ans. Il y a évidemment de très nombreuses cavités dans nos massifs, beaucoup de com-

« Il y a une grande différence entre une école et un club. »

Dans un club, un néophyte est intégré petit à petit et son apprentissage dépend de la disponibilité des autres membres ainsi que de leur capacité pédagogique à lui enseigner les rudiments de l'activité.

Nous, nous aurons un programme dosé et calculé, avec des thématiques, une logique de progression.

Nous sommes d'autant

3 Comment ça marche ?

« Les 17 personnes (à partir de 16 ans) auront 17 semaines de formation uniquement sur le terrain, réparties du 22 septembre à fin juin, en dehors des vacances scolaires, pour une cotisation de 200 €. Ce sera plus dense le premier mois et nous sortirons bien sûr en Isère mais aussi dans d'autres massifs voisins. Il n'y aura jamais de théorie en classe, unique-



Jeu de 20 septembre - 18h30 à La maison de la Montagne
Rencontre-débat sur le Tchad animée par Jean-Louis AGOUE, guide de trek